

Indice

PER LA SALUTE E IL BENESSERE DEI GIOVANI ADULTI

- 2 Presentazione
- 4 Il cammino verso la maturità
- 8 Lo sviluppo del Sé e dell'autostima
- 10 Ruoli e problemi sul cammino verso la maturità
- 14 La prevenzione delle infezioni a trasmissione sessuale
- 16 Meno disuguaglianze più salute
- 20 I disvalori della sedentarietà
- 22 Controlli e bilanci di salute
- 26 I vantaggi protettivi dell'attività fisica
- 28 Resistenza e adattamento allo stress

Direttore responsabile
ROMOLO SACCOMANI

**Marketing
Diffusione
Pubblicità**
MATTEO TAMANINI

**Normativa e
informazione sanitaria**
TIZIANA DAL LAGO

Redazione
LUCIANA BOZZOTTI

Coordinamento produzione
ELIANA DAL BOSCO

Progetto editoriale e testi
GARAMOND SAS, Milano

Grafica
TYPE DESIGN SAS, Milano

Stampa
TIBER S.p.A. Brescia

Editore
UNIFARM S.p.A.
Via Provina, 3 - 38123 Ravina di Trento
Telefono 0461.901200
Fax 0461.901215
www.unifarm.it
farmaciasalute@unifarm.it

Registrazione
Tribunale di Trento n. 1003
del 04-08-1998

Testi e illustrazioni possono essere
riprodotti con la citazione della fonte.



Questo periodico è realizzato
grazie alla collaborazione
dei Farmacisti del Trentino Alto Adige
e del Veneto, soci di Unifarm.

Si dichiara la disponibilità a regolare eventuali spettanze,
per le fonti utilizzate, agli aventi diritto
che non sia stato possibile contattare nel corso della lavorazione
di questa pubblicazione.